



PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

”

Ja robię swoje, a Ty robisz swoje.
Nie jestem na tym świecie po to,
By spełniać Twoje oczekiwania.
A Ty nie jesteś na tym świecie
By spełniać moje.
Ty jesteś Ty, a ja jestem Ja.
I jeżeli się oboje odnajdziemy,
To wspaniale.
Jeśli nie to trudno
I nic nie można na to poradzić

– Fritz Perls



”

Długo nam jeszcze przyjdzie
uczyć się jak być sobą

– Dostojewski



PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

**Od dziecka mówią Ci kim masz być,
jak masz czuć, jak masz myśleć,
co dla Ciebie dobre a co złe,
jak masz wyglądać.**

- Czy wiesz kim jesteś ?
Czy jesteś naprawdę szczęśliwy ?
Czy nieustannie czegoś Ci brakuje?
Czy nie masz siły walczyć, czujesz smutek, złość ?
Czy często chorujesz a nie wiesz czemu?
- Jeśli tak, to gabinet psychologa jest miejscem gdzie możesz odzyskać odpowiedzi na te pytania, gdzie możesz na nowo „nauczyć się” odczuwania siebie i otoczenia.



Nasza kultura i wychowanie oducza nas czuć.
Walcząc o przetrwanie, radość staje się stanem obcym.
Pamiętaj że to co dzieje się w umyśle, ma wpływ na
Twoje ciało. Celem terapii jest pomóc człowiekowi
w odzyskaniu jego potencjału. To co jest świadome
i dostępne dla nas to czubek góry lodowej zanurzonej
w morzu, odpowiedzi na wiele pytań tkwią głęboko.

- Terapia to rozwiązanie, to wyzwolenie leczniczych sił, to możliwość odnalezienia przyczyny problemu i budowaniu na nowo prawdziwego szczęścia, relacji z ludźmi, odnalezienia swoich możliwości. To trudna droga, ale możliwa do przejścia przy pomocy przewodnika.
- Co robisz jak czujesz ból, idziesz do lekarza.
Co robisz jak chcesz się czegoś nauczyć, idziesz do szkoły.
Co robisz jak potrzebujesz pieniędzy, idziesz do pracy.
Co robisz jak zepsuje Ci się auto, idziesz do warsztatu.

**A co robisz jak cierpisz, smucisz się,
czujesz pustkę, lęk, niepokój ?**

Zapraszam!

Terapia to droga dla odważnych,
których ból trwania w tej sytuacji
jest silniejszy niż lęk
przed zmianą swojego życia.





Weiss Klinik

Prywatny Szpital "Weiss Klinik"

ul. Wiejska 4, 41-503 Chorzów

rejestracja:

tel.+48 32 245 97 63 do 65, gsm +48 606 690 188

e-mail: rejestracja@weissklinik.pl

Poradnia Psychologiczna

Zadzwoń i umów się:

tel. 694 462 320

www.weissklinik.pl